

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т. А.

08 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа в Вали муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Вали СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 030 |
| 11,34 | 13,596 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты куриные с соусом</i> | 100 |
| 6,46 | 14,61 | 41,38 | 333 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | 180 |
| 0,5 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | 200 |
| 9 | 0,25 | 12,425 | 66,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 13,78 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86,75 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|-------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,86 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | 100 |
| 42,17 | 6,528 | 14,562 | 112,2 | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | 260 |
| 18,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Азу с говядиной</i> | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 16,22 | 66 | <i>Чай с лимоном</i> | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 6,53 | 0,3 | 9,624 | 47 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121,46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный техназ
Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В. /

Розанова К. А. /